

小红书

10大搜索趋势

洞察报告



小红书 🔍 小红书搜索报告

3亿人的生活指南

2024年上半年 小红书 10大搜索趋势



积极怠工:

卷不动, 也躺不平

自我疗愈:

贴上人设标签, 寻找身份认同

理性听劝:

不走冤枉路, 不花冤枉钱

散装养生:

身体脆皮, 心态积极

宠物升咖:

是毛孩子, 也是大主子

悦食悦己:

拒绝糊弄, 认真吃饭

无痛健身:

随时随地, 小动一下

多元审美:

国风复苏, 松弛至上

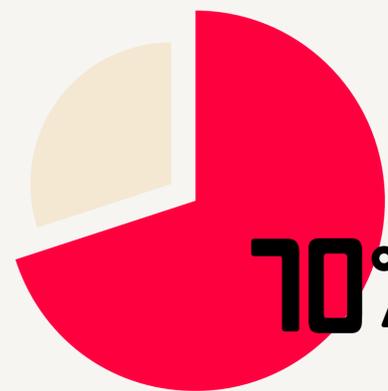
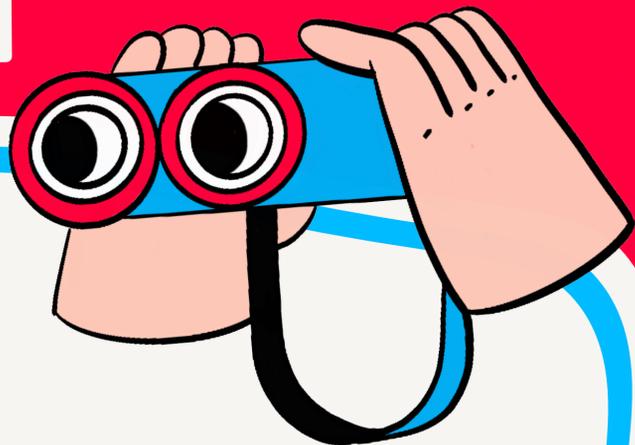
间歇努力:

遇事不决学英语, 时刻准备重启人生

选修爱情:

追求精神独立, 不被亲密关系束缚

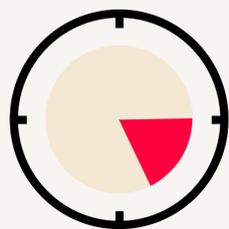
总体数据



70% 的月活用户使用搜索

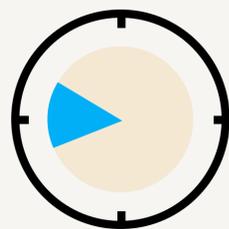
用户平均每天搜索 **6次**

下午



15点-17点

晚上



20点-22点

是大家最爱搜的时间段

这个夏天, 最热的城市可能是巴黎。

世界各地的顶级运动员汇聚塞纳河畔, 观赛热情把网友对巴黎的向往和好奇带到了新的高峰。

去到现场的网友观赛、旅游两不误, 搜索“巴黎如何提前预约景点”, 受困于巴黎的躺平和不着调时, 在线求助“巴黎街头如何找厕所”; 远程观赛的年轻人也没闲着, 已经开始思考如何借此机会传播传统文化, 人没到心意得到, 研究“去巴黎可以送法国人什么礼物”。

这个时候, 少不了小红书。打开搜索框, 无论是在异国他乡“自救”的生活小妙招, 还是巴黎吃喝玩乐的消费决策, 总有博学的小红薯, 能图文并茂地给出详尽解答。在找答案这件事上, 你永远可以相信小红书。

在小红书, 70%的月活用户使用搜索功能, 用户平均每天搜索6次, 三分之一的用户打开小红书的第一件事就是搜索, 把小红书当搜索引擎用。下午15点-17点、晚上20点-22点是大家最爱搜索的时间段。学习、工作的灵感, 生活、情感的苦恼, 运动、穿搭的小技巧, 方方面面的问题……上小红书搜一搜, 已经成为大众的习惯和日常。

网络搜索行为, 不仅可以反映个人偏好, 也更容易发现某种集体趋势。我们和小红书一起, 根据2024年上半年小红书用户的站内搜索内容, 捕捉十大值得关注的搜索趋势, 总结为一份小红书年中搜索报告。

积极
打工

卷不动，也躺不平

趋势 1.

\ TOP3热搜关键词 /



\ 趣味数据 /

1 2月17日，春节假期的最后一天
也是小红书用户最「不想上班」的一天

2 「考公」大军最集中的地方
不在山东，而在广东

3 上海的打工人最想「去班味」
然后是广州、深圳、北京

\ 这也能搜到 /

- 被pua了如何反击
- 开会时想笑怎么憋住
- 今年哪天提离职最合适
- 让领导失去沟通欲望的头像
- 好用的上班迟到理由
- 如何选个好工位
- 公交通勤如何判断谁要下车
- 休假领导安排工作如何回复

今年上半年，围绕工作这个话题，小红书上搜索最多的关键词是“兼职”“简历”和“摆摊”。

受困于“内卷”和“996”多年，这届打工人终于开始对工作这件事本身祛魅，意识到自己可能是 NPC 的一员。

于是讲究“薪贫气和”的年轻人身体在工位，灵魂在找下家——在小红书上认真搜索有没有什么兼职可以增加收入水平，简历到底要改成什么样才会被 HR 捞，摆摊作为副业到底靠不靠谱，如何才能成为一个与城管博弈时游刃有余的街头 freelancer。

透过数据，我们还发现，不上班是会上瘾的，越是快乐的假期，后劲越大。

2月17日，春节假期的最后一天，小红书用户开始集体搜索“请假理由”和“不想上班”，来逃避新一年的打工生活。

而当打工这件事逃无可逃时，吃喝玩乐全方位追求“松弛感”的上海打工人，走在研究如何“去班味”的最前沿。相比之下，一线城市中，北京对如何“去班味”的求索欲最低，比起“去班味”，北京的打工人或许更想多睡一会。

值得一提的是，最关心“考公”的，不是人均高情商的山东人，而是广东网友。或许互联网上关于山东的刻板印象，是时候变一变了。



自我疗愈 贴上人设标签，寻找身份认同

小红书上最受关注的 mbti:

infp infj enfp

\ 趣味数据 /

1 19岁-23岁的年轻人最想「发疯」
年纪越大，情绪越趋于稳定

2 5月6日，5753位小红书用户集体失眠
那天让人睡不着的烦恼，现在也已经翻过去了

3 4月6日，小红书上「想哭」的人最多
上半年接近610万人一起在搜索里寻找消解情绪的办法

\ 这也能搜到 /

Q i人如何找机会从聚会逃走 Q 相同mbti的人适不适合在一起

Q 怎么判断身边人的mbti Q 浓人和淡人谈恋爱 Q i人逛街遇到领导怎么办

趋势 2.

在小红书确诊是 i 人还是 e 人，是当代网友新的社交货币。

小红书上，最受关注的 MBTI 分别是 INFP（调停者）、INFJ（提倡者）和 ENFP（竞选者），按照 MBTI 的细分，N（直觉）、F（情感）型人格代表的“小绿人”最爱在小红书自我拆解。

从星座运势到 MBTI，为了更好地了解自己，人们一边撕去旧标签，一边给自己找“人设”，由此衍生出来的“为 i 做 e”“e 言不发”“浓人”“淡人”也成了新的流行语。

不过，在“认识我自己”这件事上，小红书用户搜索的远不止 MBTI。

无数个辗转反侧的夜晚，搜索行为承接着用户的 emo 时刻。

刚刚过去的春天，集体失眠和想哭的网友，都曾在小红书上试图寻求自我疗愈的办法，下定决心将自己重新养一遍。

通过数据，我们还发现，19-23岁的年轻人，最想“发疯”，坚信“与其内耗自己，不如外耗他人”。



理性
听劝

不走冤枉路,不花冤枉钱

小城

成为新晋热门目的地

运城 毕节 衢州

是最受关注的小城

\ 趣味数据 /

1 5月2日,小红书上想出去玩的人最多
都是放假第二天才开始规划行程的p人吗

2

21万人去外地最担心的问题是「拉不出屎」

3

109万人 在小红书上搜到了赶高铁的捷径
以后踩点到站不用慌慌忙忙

4

越来越多人热衷于逛博物馆,累计搜索超过1200万次

\ 这也能搜到 /

如何爬上火车上铺

上海体验最好的公共厕所

飞东京坐哪边能看到富士山

欧洲火车站wifi密码

迪士尼打车定位哪里最方便

悬空寺几点去可以避免排队

趋势 **3.**



2024年,县城旅游持续爆火,去县城当中产,成了年轻人最潮流的解压方式。规划下一次出行目的地时,大家纷纷在小红书寻找心动的“小城”,最受关注的小城分别是运城、毕节和衢州。

与此同时,越来越多的人开始爱上逛博物馆。线上云参观,线下打卡顺便买冰箱贴,走进当地历史文化之余,年轻人开始在博物馆“进货”,甚至愿意“为博物馆奔赴一座城”。

一场说走就走的旅行,往往意味着充满未知,但在小红书上,再冷门的旅行目的地,都有中国人的足迹。

总有人想你所想,忧你所忧:博物馆预约抢票攻略、高铁如何快速进站的实操图解、签证材料如何准备、去异国他乡水土不服拉不出屎怎么办、特种兵旅游路线、深度度假休闲酒店推荐.....

只要搜索,就有答案。在出行这件事上,小红书网友通过不断提问,收获极致的效率和性价比。

散装
养生

身体脆皮, 心态积极

上半年最困扰大家的小毛病: **便秘**

\ 趣味数据 /

1 最关心养生的竟是00后

2
6月17日, 近32万小红书用户搜了「体检」
近8万人搜了「结节」
辛苦半年, 是时候关心自己的身体了

3
136万小红书用户, 热衷于夏天晒背

4
广东人, 最关心如何活到100岁

\ 这也能搜到 /

○ 怎么打嗝把气打出来

Q 什么血型最招蚊子

Q 熬夜第二天怎么补救

Q 上厕所蹲久了腿麻怎么快速缓解

Q 失眠如何在一分钟之内睡着

趋势 4.

2024年上半年, 最困扰大家的小毛病是便秘, “大便通畅”成为了一种无声的炫耀。

从搜索数据来看, 00后不仅是整顿职场的中坚力量, 也是最关心养生的一代人。6月中旬, 是打工人们最关心体检报告的日子, 担心结节比年中总结先抵达。夏天才刚刚开始, 就有136万人在小红书研究三伏天如何晒背, 不知道和新疆吐鲁番比, 到底哪里祛湿气更高效。

而在如何才能长命百岁这件事上, 广东人所做的努力除了煲靓汤、喝去火凉茶, 还会在小红书搜索长寿的秘诀。广东统计局数据显示, 2020年第七次全国人口普查广东省人口平均预期寿命为79.31岁, 确实超出七普时我国人口平均预期寿命 (74.83岁)。



是毛孩子,也是大主子

最热门的小狗品种: **比熊** 最热门的小猫品种: **布偶猫**

\ 趣味数据 /

1 猫党vs狗党,猫党胜,猫党比狗党多了近2600万

2 这半年,有4758只小猫的名字都是小红书用户帮忙起的

3 超过5万位清汤大老爷为小猫小狗等小动物伸张正义

4 上半年有1万多人靠在办公室养宠物,光明正大地“摸鱼”

\ 这也能搜到 /

带小狗绝育它会恨我吗

怎么求猫陪自己睡觉

猫洗过脚的水还能喝吗

流浪猫想跟你回家的表现

小猫揣手手相当于人类什么动作

夏天遛狗烫脚烫屁股怎么办

5. 趋势

上半年,小红书最热门的小狗是比熊,搜索频次最高的小猫是布偶。

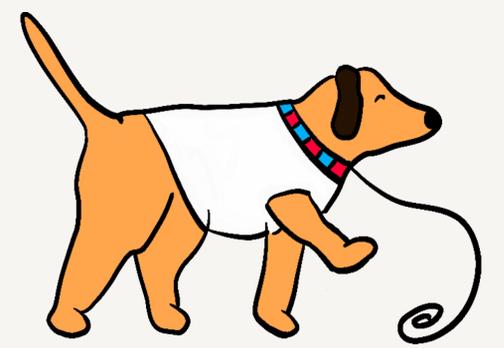
其中,与猫咪相关的搜索量,比狗狗的多了近2600万。在小红书这本养宠指南中,猫猫党取得了压倒性的优势。

值得一提的是,小红书还肩负起《宠物取名宝典》的重任,养宠人纷纷翻小红书给毛孩子取名。仅2024年上半年,就有4758只小猫的名字,是小红书用户帮忙起的。

关于如何与宠物相处这件事,大家像新手爸妈一样,认真搜索,虚心请教,问出的问题包括但不限于——我们家孩子能当童模吗?床单被小猫抓破了“凶手”应该判几年?

超过5万位互联网判官,每天在小红书上兼职宠物法庭小法官,而“猫好人坏”成为清汤大老爷们判案的唯一准则。

养宠这件事,可爱即正义。“养猫 or 养狗”,打工人纠结后可能会选“or”——在小红书上云当爸妈,或者在办公室借养宠之名公然摸鱼。



最多人搜的一道菜是 **可乐鸡翅**

\ 趣味数据 /

1 最爱吃螺蛳粉的是广州人、深圳人和上海人，说好的清淡饮食呢**2**春节期间，有 **11万人** 搜索了「一人食」，有美食相伴，希望你孤独**3****成都人** 最爱搜「好吃不长胖」，把成年人的既要又要刻在脑门上

\ 这也能搜到 /

🔍 如何不舔盖也能喝完酸奶

🔍 厨房边角料怎么二次利用

🔍 喝奶茶怎么把珍珠吸完

🔍 没有刀如何切西瓜

🔍 自助餐怎么吃回本

趋势 **6.**

白人饭、酸奶碗和干巴 lunch 再火，都比不上家的味道。

上小红书找教程，新手厨师养成计划第一步，其中，“可乐鸡翅”是搜索最多的一道菜。对于新手厨师来说，只要按万能食谱备好葱、姜、可乐和鸡翅，且没有灵机一动选蓝色可乐把鸡翅煮成绿色，最终的卖相都不会太差。

在吃这件事上，各地都有自己的鄙视链，却在螺蛳粉上实现了口味大一统。

数据显示，最爱吃螺蛳粉的是广州人、深圳人和上海人。精致饮食的上海人，夜深人静的时候却在背地里偷偷嗦粉，追求无臭不欢的刺激，而广州老饕向来讲究原汁原味，既然“鸡有鸡味”，那螺蛳粉有味也可以理解。



无痛健身 随时随地,小动一下

最热门的运动: **散步**

\ 趣味数据 /

1 北京的女性 最爱搜 **健身**

2

近**6万人** 最爱的健身地点是 **“家”**

3

3月14日, **157万** 小红书人一起 **立下瘦身的flag**
天气回暖,也是时候让身体减减负了

\ 这也能搜到 /

Q 做有氧坚持不下去的时候,可以干点什么好

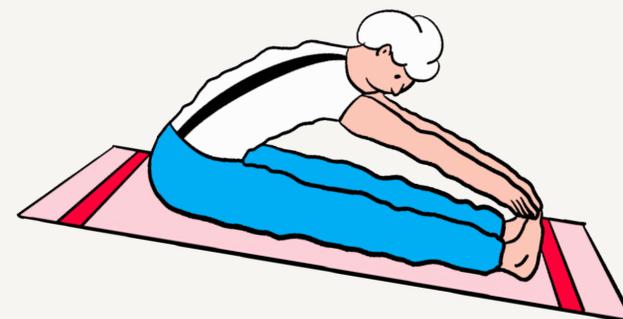
Q 夜跑会变黑吗

Q 减肥误食了烤鸭怎么办

Q 为什么看上去瘦了体重没降

Q 不小心喝了泳池的水会有影响吗

Q 每天运动5分钟有用吗



趋势 1.

在 Citywalk 席卷朋友圈的日子里,“散步”也成了小红书上最热门的运动。

打开小红书,有人在搜散步路线,有人要找散步穿搭,还有人默默研究散步时的心率多少算稳定、和相亲对象散步聊什么.....

相比之下,北京的女性最爱搜“健身”,自带松弛感的北京姑娘可能没那么在乎去班味,却把身材管理刻在了脑门上。

另外一部分人也就运动达成新共识,近6万人最爱的健身地点是家,只要打开瑜伽垫,哪里都是健身房。

只是距离157万小红书人立下瘦身的 flag 已经过去了4个多月,不知道还有多少人记得当时的初心?

多元
审美

国风复苏, 松弛至上

最火的类目:

新中式 马面裙 旗袍

\ 趣味数据 /

1 比起高跟鞋
如今的女生更偏爱舒适的运动鞋

2
上半年, 有近2万男生在小红书认真听劝求改造
下一个「小艾同学」, 就在你们中间

3
入夏以来, 超过106万人搜了「羽绒服」

\ 这也能搜到 /

🔍 没有熨斗怎么给衣服除皱

🔍 墨镜便宜的和贵的有区别吗

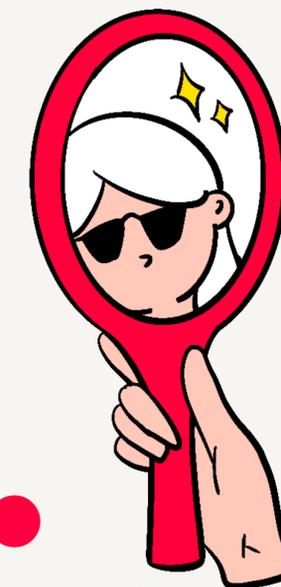
🔍 手胖适合什么戒指

🔍 洞洞鞋怎么变小

🔍 参加前任婚礼穿什么

趋势

8.



至于穿搭, “老钱风”“辣妹风”
“侘寂风”都输给了国风。

新中式、马面裙、旗袍成了最火类目, 成为中式梦核的关键素材, 属于中国人的血脉觉醒。

另一个比较大的变化是, 上半年, 小红书女孩对运动鞋的需求和关注度远超高跟鞋, 舒适比美丽更易种草, 女性正在抛弃高跟鞋这一美丽刑具。

与此同时, 率先在小红书上尝试爆改、虚心接受建议、最终成功“换头”并找到伴侣的@小艾同学 成了部分男性用户的学习对象。

上半年, 有近2万男生在小红书寻求外形改造。从穿衣到发型, 包括鞋子的搭配。对比听劝第0天和听劝第100天, 坚持下去变化到底有多大, 小红书有自己的养成游戏。

反季买衣服也是大家理性消费的秘诀。入夏以来, 超过106万人搜了“羽绒服”, 消费者低价捡漏, 品牌方借势优化库存, 实现双赢。

间歇努力

遇事不决学英语，时刻准备重启人生

大家最爱在小红书上学的科目：**英语**

“万毒”背单词法，你学会了吗

\ 趣味数据 /

1 8万人 研究了大龄如何重返校园
学习这件事，什么时候开始都不晚

2 数学考试 是永远的噩梦

3 56万人 在30岁以后还会被数学考试困扰

3 31万人 认为自律不如他律
想靠app来管住自己

4 高考结束后，接近6万人搜索了「复读」

\ 这也能搜到 /

Q 比“三长一短”更好用的蒙题技巧

Q 为什么老师的孩子学渣多

Q 怎么哄自己学习

Q 学什么技能老了也能赚钱

Q 英语专八相当于雅思多少分

小红书

第一财经 | DT商业观察

趋势 9.



对现状不满的成年人下定决心想要做出改变时，会率先从两件事着手：健身+（再次）开始学英语。

在小红书上，重启人生的选项还有了进阶版——读研。上半年，有8万人在认真研究大龄如何重返校园。

不过，不管你是主动学英语，还是被动记单词，数学都会随机抽取良辰吉日入梦来。搜索数据显示，有56万人在30岁以后还会被数学考试困扰。

不学习就紧张，没进步就焦虑，一生追求成长的中国人，为了哄自己学习，还会寄希望于自律APP——或许这也是为什么，那个变着花样来提醒你今天背单词的多邻国APP能在小红书胜出。

选修爱情

追求精神独立，不被亲密关系束缚



\ TOP搜索词 /

送男朋友礼物

\ 趣味数据 /

1 上半年，近**95万位**男生在小红书上找「求复合」的办法

2 520这天，有**5078人**在考虑和另一半分开

3 **近3万人**在小红书搜和crush的聊天技巧

\ 这也能搜到 /

🔍 给对象妈妈应该发哪一张照片

🔍 离婚了婚纱照如何处理

🔍 情侣之间应该AA吗

🔍 相亲第一次见面可以聊什么

🔍 夫妻如何合理分配家务

趋势 10.

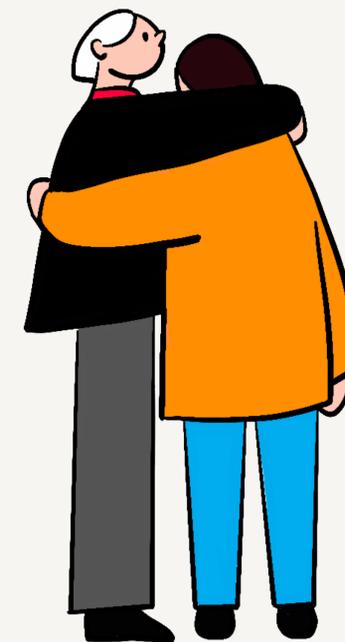
网上总是流传着不能给男人花钱的恋爱指南，但关于怎么谈恋爱这件事，当事人选择进度由自己把控。

“送男友礼物”在情感话题赛道的搜索量一骑绝尘，成为最受关注的问题。不同于直男在电商平台直接搜索“女朋友都感动哭了”，小红书女孩选择借鉴别人的成功经验。

有人欢喜有人忧，一部分男朋友们收到精心准备的礼物，一部分“前男友们”在小红书学习如何“求复合”——而且这个“心碎”的群体还不小，接近95万人。

而在520当天，也有超过五千人在搜索分手和离婚。

亲密关系是一生的课题，爱情只是其中的一部分。不管是如何和 crush 聊天，还是如何“和另一半分开”，小红书都已经成为大家选修爱情的宝典。



写在最后



透过这些趋势，不难发现，记录和分享之外，小红书逐渐成了用户常用的搜索引擎。

职场、旅行、情感、心理、运动……打开小红书搜索框就可以即时高效地获取想要的信息。在小红书，用户可以找答案，同时作出消费决策，也能在宏大叙事中得到具体而微的情感共鸣。

实用之外，小红书见证着无数个特别的瞬间。

搜索本身就是一种态度，也折射出不同的生活方式。而搜索趋势背后，是无数个有生命力、有好奇心、鲜活而具体的个人。

出品团队

小红书

白板
木鱼
山雀
双儿
大为
头头

DT商业观察

李晶
孟萍萍
林美汕
郑舒雅
郑晓慧
苏洪锐
潘志强

小红书 🔍 小红书搜索报告

3 亿人的生活指南

